

Comment aider mon fils pour son apprentissage?

QUESTION **PSY**



«A 15 ans, il est difficile de se déterminer et, surtout, il faut savoir que les ado-

lescents n'ont pas la capacité d'anticiper, car cette aptitude du cerveau n'est pas encore développée chez eux, explique **Pascale Roux, psychologue et coach pour adolescents.**

Les parents doivent donc anticiper pour eux, avec l'aide des structures en place. Il y a l'orientation professionnelle, mais ses testings étant très larges, elle ne peut que cerner certains domaines. L'OPTI (Organisme pour le perfectionnement scolaire, la transition et l'insertion professionnelle) combine cours et

stages durant une année. Les SEMO, semestres de motivation financés par le chômage, accompagnent le jeune durant six mois pour trouver sa voie grâce à du travail dans des ateliers et de l'aide à l'organisation de stages. Le stage est une bonne idée, car il permet de se confronter au monde du travail, de comprendre qu'il faut s'investir pour faire sa place. Il en existe de longue durée qui permettent de s'adapter sans devoir suivre des cours en même temps et en gagnant un peu d'argent, ce qui est valorisant. Enfin, le site www.orientation.ch est très bien fait. Il propose des places d'apprentissage en ligne et répond à toutes vos questions.» ■■■■ **MI. M.**

► **Contact:** www.pascale-roux.com