

## Mon ado fume des joints. Que faire?



«Le cannabis actuel est très concentré en THC, relève **Pascale Roux, psychologue et**

**coach pour adolescents,** et sa nocivité pour le cerveau, surtout chez les ados, a été prouvée – des troubles de la mémoire peuvent apparaître à partir d'un joint par semaine. S'y ajoute la dépendance à la nicotine, le joint contenant du tabac. Un joint n'a donc rien d'anodin, mais je pense que la réaction dépend de l'âge du jeune, de la quantité qu'il consomme et de son comportement. Si votre fils a plus de 16 ans, s'il se livre à une fumette récréative de temps à autre, s'il continue à bien fonctionner dans tous

les domaines, le mieux est d'en discuter avec lui, de le mettre en garde et de suivre l'affaire. En revanche, il faut vraiment une réponse ferme et stricte s'il a moins de 16 ans, si c'est un gros fumeur, s'il présente un comportement typique de cette dépendance: baisse des notes, arrêt d'activités qu'il aimait, enfermement dans sa chambre, démotivation, léthargie... Au besoin, on peut se faire aider par des professionnels ([www.stop-cannabis.ch](http://www.stop-cannabis.ch)). Cela dit, il n'est pas facile de s'assurer qu'il ne consomme plus, à moins d'exiger des contrôles d'urine mensuels, comme le font certains parents.» ■■■■ **MI. M.**

► **Contact:** [www.pascale-roux.com](http://www.pascale-roux.com)